



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LEIRIA

Estádio Municipal de Leiria – Apartado 552

Ec Marrazes - 2416- 904 Leiria

Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972

E-mail: assleiria@adal.pt

www.adal.pt

ÉPOCA 2025 / 2026 PARECER Nº 20 SOBRE PROVA DE ATLETISMO

Nome da Prova: 34º Grande Prémio de Atletismo A-do-Barbas 2025

Organização: Centro Popular e Recreativo de A-do-Barbas

Local da Realização: A-do-Barbas

Data da Realização: 8 de dezembro de 2025

PARECER:

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação Distrital de Atletismo de Leiria concede o **parecer favorável** à realização da prova acima referida, pelo que o Organizador se obriga a realizá-la de acordo com o estabelecido no Regulamento.

NOTA:

Compromete-se igualmente a garantir a presença da assistência médica necessária, das forças de segurança e da contratação dos Seguros de Acidentes Pessoais e Responsabilidade Civil obrigatórios por lei.

Data: 26 de outubro de 2025



A Direção da ADAL
(Miguel Saraiya)



34º Grande Prémio de Atletismo A-do-Barbas “Memorial Fernando Figueiredo” Regulamento Geral



Introdução / Organização

O Centro Popular e Recreativo de A-do-Barbas, em coorganização com a Associação de Atletismo de Leiria – ADAL, com o apoio da Câmara Municipal de Leiria e Junta de Freguesia de Maceira, organiza no dia 08 de dezembro de 2025, pelas 9:30h a 34ª edição de uma prova de estrada denominada “Grande Prémio de Atletismo de A-do-Barbas (Memorial Fernando Figueiredo)” – ADAL - LEIRIA.

1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Os participantes devem reunir as condições de saúde necessárias para a prática desportiva. Após a inscrição assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que participarão. Todos os participantes, sem exceção, devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva, isentando a organização da prova, seus parceiros, apoiantes e órgãos públicos envolvidos de quaisquer responsabilidades, aconselhando os participantes a atestarem a sua condição física pelas vias médicas adequadas.

1.1. Inscrição regularizada

As inscrições para a prova devem conter os elementos solicitados no formulário de inscrição (individual e coletivo), que servirão para identificação de cada participante para o processo de cronometragem, mas também para ativação de seguro (para atletas não federados). As inscrições serão realizadas em www.recordepessoal.pt. A organização confirmará sempre a receção das inscrições e o respetivo pagamento através do email fornecido pelo atleta. A



veracidade dos dados é da inteira responsabilidade do atleta. O Pagamento da inscrição implica que o atleta compreendeu e aceitou sem reservas o regulamento da prova.

1.3. Condições físicas

Os participantes devem estar conscientes da distância e das particularidades da prova em que vão participar e estarem suficientemente treinados para concluírem a mesma.

Para qualquer eventualidade deverá contactar a organização ligando para o número de emergência, que estará impresso no peitoral ou através de qualquer elemento da organização, preferencialmente no Posto de Abastecimento.

1.5. Colocação dorsal

- O dorsal (número de atleta) é pessoal e intransmissível que deve ser colocado á frente do corpo de preferência à altura do peito, sempre visível.
- Em caso de perda ou alteração do peitoral, o atleta será desclassificado.
- Em caso de desistência o atleta deve informar a organização através do n. Telefónico que consta no dorsal e é obrigado a entregar o dorsal à organização, sem prejuízo do mesmo ser devolvido no final da prova.

1.6. Regras conduta desportiva

- O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão alvo de advertência, expulsão ou desqualificação.
- É fundamental que o participante ajude qualquer pessoa em perigo e alerte o organizador.



2. PROVA

2.1. Apresentação da prova(s) / Organização

- A prova denominada “Grande Prémio de Atletismo de A-do-Barbas”, 34ª edição é organizada por o Centro Popular e Recreativo de A-do-Barbas, em coorganização da Associação Atletismo de Leiria, com o apoio da Câmara Municipal de Leiria e Junta de Freguesia de Maceira.

- Será realizado no dia 8 de dezembro de 2025 independentemente das condições climatéricas do dia desde que o organizador entenda que não há riscos acrescidos pelas mesmas para este tipo de evento.

- O local de partida e meta é junto ao Centro Popular e Recreativo de A-do-Barbas (onde funcionará o secretariado)

- O evento é composto por **duas provas competitivas**:

- **Corrida Principal** – A corrida tem uma distância de ± 10 km, com novo percurso, com zonas de ida e volta;
- **Corrida Jovem** – Provas de distâncias variáveis consoante os escalões;

Não competitivo – **Caminhada Rota das Picotas (9h)**

- Em paralelo e não competitivo haverá uma caminhada com cerca de 8km, caminhada esta que será por caminhos e trilhos de A-do-Barbas (Nora e Centro de Recuperação de Animais).

2.2. Programa / Horário / Distâncias

- 08h00m – Abertura do secretariado no Centro Popular e Recreativo de A-do-Barbas
- 09h00m – Partida da Caminhada – Rota da Tofeira (+/- 8km)
- 10h35m – Encerramento do secretariado
- 09h30m – Partida das Provas Jovens
- **11h15m – Partida da Prova Principal (Circuito de Meio Fundo da ADAL)**
- 13h00m – Cerimónia de entrega de prémios

NOTA: Por razões de força maior, os horários poderão sofrer alterações



Os escalões, assim como as respetivas distâncias e horários, são os seguintes:

HORA	ESCALÃO	GÉNERO	ANO/IDADE	DISTÂNCIA
09h30m	Benjamim A	F	2016 / 2017 / 2018	600m
09h35m	Benjamim A	M	2016 / 2017 / 2018	600m
09h40m	Benjamim B	F	2014 / 2015	900m
09h45m	Benjamim B	M	2014 / 2015	900m
09h55m	Infantil	F	2012 / 2013	1300m
10h05m	Infantil	M	2012 / 2013	1300m
10h15m	Iniciado	F	2010 / 2011	2200m
10h30m	Iniciado	M	2010 / 2011	2200m
10h45m	Juvenis	F/M	2008 / 2009	3200m
11h10m	Prova Extra	F/M	2019 e depois	100m
11h15m	Júnior	F/M	2006 / 2007	10.000m (aprox.) Novo Percurso Medição Certificada
	Sub 23	F/M	2005 a 2003	
	Seniores	F/M	2002 e antes	
	Veteranos M35	M	35-39 anos	
	Veteranos M40	M	40-44 anos	
	Veteranos M45	M	45-49 anos	
	Veteranos M50	M	50-54 anos	
	Veteranos M55	M	55-59 anos	
	Veteranos M60	M	60-64 anos	
	Veteranos M65	M	65-69 anos	
	Veteranos M70	M	70 anos e mais	
	Veteranas F35	F	35-39 anos	
	Veteranas F40	F	40-44 anos	
	Veteranas F45	F	45-50 anos	
	Veteranas F50	F	50-55 anos	
	Veteranas F55	F	55-59 anos	
	Veteranas F60	F	60-64 anos	
	Veteranas F65	F	65 anos e mais	

*nos escalões de Veteranos (M e F) conta a idade no dia da prova.

**Prova de Atletismo Adaptado, com atletas com deficiência - Motora/Sensorial (Visual e Auditiva) / Intelectual, partem juntos com a prova principal. Caso haja interesse em participação de atletas de cadeira de rodas a partida será anterior à da partida principal.



2.3. Local de competição

A competição irá realizar-se em A-do-Barbas, com partidas e chegadas de todas as provas, junto à sede do C.P.R. de A-do-Barbas.

O secretariado será numa das salas do clube no primeiro andar, ou caso as condições climatéricas o permitam na tenda junto à partida.

A prova principal (± 10.000 mts) terá o seguinte percurso: Rua S. Tiago, Rua Principal, Rua do Cruzeiro, Estrada N356, Rotunda dos Campos, N356-1, Rotunda do Intermachê, Rotunda os Bombeiros, RETORNO, Rotunda dos Campos, N356-1, Rotunda da cerca, N356-1, RETORNO, N356-1, Rotunda da cerca, Rua Principal, Rua S. Tiago, chegada à meta a sede do C.P.R. A-do-Barbas.

Esta prova terá que ser realizada em 1:50h.

Banhos nos Balneários do Pavilhão Municipal da Maceira, ou nos Bombeiros Voluntários de Maceira.

Os resultados serão afixados no local da prova e estarão disponíveis online no Facebook do C.P.R. de A-do-Barbas, na página www.recordepessoal.pt e na ADAL.

Haverá também uma caminhada com extensão aproximada de ± 8 km com partida e chegada, junto à sede do CPR. de A-do-Barbas, com partida às 9h.

2.6. Metodologia de controle de tempos

Será utilizado um sistema eletrónico de controlo de tempos, com registo feito com chip eletrónico.

A perda ou danificação do dorsal pode provocar a desclassificação do atleta por não ser possível fazer o registo da passagem.

Poderá haver em zona a definir por a organização um local de controlo de registo eletrónico e fotográfico de passagem.

O número de contacto da organização, para efeitos de emergência, estará impresso no peitoral do participante.

2.7. Penalizações/ desclassificações

Será desclassificado todo o participante que:

- Não cumpra o presente regulamento.
- Não prestar assistência a um participante que esteja a necessitar de ajuda;
- Abandonar a prova sem avisar a organização;
- Troca de dorsais entre atletas, sejam ou não da mesma equipa;
- Não completar o percurso - Utilizar ruas que não as sinalizadas para a prova, atalhando intencionalmente o percurso;



- Utilizar transporte não autorizado (boleia), assim como ser acompanhado por qualquer veículo com ou sem motor;
- Desobedecer às medidas de segurança indicadas pela organização e entidades associadas;
- Falhar um ou mais postos de controlo;
- Perda do Dorsal / Chip (se aplicável);
- Atirar lixo para o chão e/ou danificar o meio envolvente;
- Conduta antidesportiva

A desclassificação cessa a responsabilidade da organização perante o atleta.

2.12. Responsabilidades perante o atleta/ participante

O participante declara que cumpre com todas as condições do presente regulamento e assume por sua livre e espontânea vontade os riscos e suas consequências decorrentes da participação na prova, sejam eles danos físicos, morais, materiais ou de qualquer natureza. Fica a organização e todos os envolvidos isentos de outras responsabilidades que não as obrigatórias por Lei.

- Os participantes devem ter uma conduta não poluidora, sendo o atleta responsável pelo transporte dos invólucros e outro lixo por si produzido, e depositá-lo no abastecimento mais próximo ou chegada.
- Todo o Atleta que utilizar meios ilícitos para obter vantagem em relações a outros será automaticamente desclassificado.
- O comportamento inadequado, como seja, o recurso de agressão verbal ou física, será punido com desqualificação ou expulsão e com proibição de inscrição em eventos posteriores.

Os **eventuais protestos** devem ser apresentados à organização até uma hora após a publicação da sua classificação provisória. Os protestos terão que ser escritos e assinados pelo próprio. Da deliberação tomada pela direção da prova, não haverá recurso das decisões tomadas.

2.13. Seguro desportivo

Os participantes que no momento da inscrição declarem não possuir seguro desportivo serão abrangidos por um seguro de acidentes pessoais de acordo com o definido pelo Decreto-lei nº10/2009, de 12 de janeiro.

Importante (!): A organização não se responsabiliza pelo seguro dos atletas que no momento da inscrição não façam menção de não terem seguro desportivo.

Estes seguros não abrangem atos negligentes e ou deliberados assim como os atos criminosos.

O Pagamento da franquia do seguro é da exclusiva responsabilidade do atleta.

3. INSCRIÇÕES

3.1. Processo inscrição (local, página web, transferência bancária)

A inscrição individual ou coletiva (equipas) é feita, única e exclusivamente, na página www.recordepessoal.pt. Deverão seguir as instruções que o processo for indicando, em caso de dúvida deverão contactar geral@recordepessoal.pt.

Não serão aceites inscrições por email ou telefone.

Ao realizar a inscrição, os participantes aceitam os termos do presente regulamento.

A inscrição apenas é considerada válida após confirmação do pagamento. Aparecendo o nome do participante na lista de inscritos.

O levantamento do dorsal depende da exibição do comprovativo de pagamento da inscrição correspondente e de um documento de identificação.

Para qualquer esclarecimento adicional o participante poderá contactar geral@recordepessoal.pt e/ou atletibarbas@gmail.com.

A veracidade dos dados recebidos é da inteira responsabilidade do atleta inclusive para efeito de seguro.

3.2. Valores e períodos de inscrição

a) Formalização

As inscrições para as competições são pessoais e intransmissíveis e devem conter os seguintes elementos:

Nome;

Clube;



Data de nascimento;

Escalão;

Seguro desportivo / Federado FPA;

Ao inscrever-se, o atleta aceita as condições do presente regulamento.

Data limite para inscrição – 02 de dezembro de 2025, até às 23h e 59min.

Limite de inscrições para a corrida – 500 inscrições.

As inscrições serão feitas através de formulário online www.recordepessoal.pt.

O que inclui a inscrição.

Participação no Evento;

Kit do atleta (Manguitos);

Seguro;

Reforços;

Banhos;

Reforço Final;

Brindes Alusivos ao Evento;

b) Taxas de Inscrição

Corrida Principal – Escalões de juniores F/M, Séniores F/M e veteranos F/M terão de ser acompanhados de pagamento:

Prazo	Valor*
Até 2/12/2025	€ 11

*os atletas federados com desconto de €1 no valor de inscrição;

a) Por cada 10 inscritos na prova principal, a equipa beneficiará de uma inscrição gratuita (exemplo: numa equipa de 20 elementos, 2 inscrições serão gratuitas).

Corrida Jovem

Atletas que irão participar na prova jovem, não terão qualquer custo de inscrição.

No entanto a mesma é obrigatória em: www.recordepessoal.pt e que as mesmas sejam feitas até dia 2 de dezembro de 2025.

Caminhada +- 8km – Rota da Tofeira

Só com reforço = 7 euros

O pagamento das inscrições será feito à empresa que gere as inscrições em www.recordepessoal.pt. O pagamento será feito por Referência Multibanco, estando assim confirmada a inscrição quando obtiver dorsal atribuído.

- Almoço por mais **6 euros, valor válido apenas para o período de inscrições**, a indicar no ato de inscrição. O almoço será constituído por:

- Sopa da Pedra Javali
- Pão / Broa
- Bebida (imperial, vinho, sumo).

- Será criada uma opção no acto de inscrição, para que seja possível inscrever acompanhante para o almoço.

A lista de inscrições estará sempre disponível para consulta em:

<https://www.recordepessoal.pt/evento/34grandepremioatletismoa-do-barbas>

3.3. Condições devolução do valor de inscrição

No caso comprovado por atestado/declaração médica da impossibilidade de participação do atleta até 30 dias antes da realização da prova será devolvida a totalidade do valor da inscrição.

A alteração de inscrição de prova só é permitida até à data limite do período de inscrições (2 de dezembro de 2025)

Caso as condições climáticas não permitam a realização do evento a organização reserva-se no direito de tomar a decisão conforme a gravidade do cancelamento nos 30 dias

posteriores e comunicada aos atletas inscritos (com uma nova data para a realização do mesmo).

3.4. Material incluído com a inscrição

- Peitoral personalizado;
- Brinde alusivo ao evento (Brinde Desportivo) + prémio surpresa;
- Abastecimentos aos 5km e na chegada
- Duche nos Balneários do Campo do Hortelão;
- Lembranças que a organização venha a angariar para o evento;
- Seguro de acidentes pessoais.

3.5. Secretariado da prova/ horários e locais

O secretariado funcionará na sede do Centro Popular e Recreativo de A-do-Barbas nos horários definidos nos pontos anteriores (ponto 2.2 do presente regulamento).

Levantamento dos dorsais:

- Dia 07 de dezembro das 14h às 16h;
- Dia 8 de dezembro a partir das 8h;

Os dorsais deverão ser levantados com 40 minutos de antecedência relativamente ao horário da competição, no secretariado da mesma, por os atletas e virem munidos do Certificado respetivos (vacinação ou teste ou recuperação) para o levantamento do dorsal. Os atletas devem ser portadores de 4 alfinetes para colocação dos respetivos dorsais.

3.6. Serviços disponibilizados (transporte, massagem, duche, etc)

Banhos nos balneários dos Balneários do Campo do Hortelão, a 200m da Sede do CPR A-do-Barbas.

No “event center” do evento existirá também serviço de bar durante todo o evento.

4. CLASSIFICAÇÕES, CATEGORIAS E PRÉMIOS

4.1. Definição data, local e hora entrega prémios

Após a conclusão da prova no Centro Popular e Recreativo de A-do-Barbas, a partir das 13h.



4.2. Definição das categorias etárias/ sexo individuais e equipas

O evento “34º Grande Prémio de Atletismo A-do-Barbas” destina-se a todos os atletas, federados ou não federados, em representação individual ou coletiva, depois de devidamente inscritos no respetivo percurso.

As classificações são feitas pela organização e os tempos das provas são controlados pelos juízes da ADAL e por a empresa Recorde Pessoal.

4.2.1 Classificações individuais

Serão apuradas as classificações individuais para todos os escalões e géneros.

- Os escalões são definidos em função dos dados disponibilizados pelos atletas no ato da inscrição, para os atletas Júniores / Séniores e Veteranos serve como referência a idade que o participante terá no dia da prova.
- Prova de Atletismo Adaptado, com atletas com deficiência - Motora/Sensorial (Visual e Auditiva) / Intelectual em que o atleta terá de enviar à organização um atestado com a área de deficiência e grau de incapacidade, para atletibarbas@gmail.com.
- **Caminhada** - Os caminheiros não terão escalões etários, nem classificação geral.

4.2.1 Classificações coletivas

No caso da classificação geral por equipas, existirão 2 tipos:

JOVEM (benjamins a juvenis), contam para atribuição de pontos na classificação jovem os 10 primeiros atletas classificados por ordem de chegada à meta, sendo atribuídos 10 pontos ao 1º classificado, 9 ao 2º e assim sucessivamente.

PROVA PRINCIPAL ±10.000 mts (juniores, séniores e veteranos). A classificação da prova principal, pontuam para a classificação por equipas os 4 primeiros elementos de cada clube, independentemente do escalão a que pertençam, ganhando a equipa que somar menor número de pontos. Os pontos são atribuídos de acordo com os lugares alcançados pelos atletas (1º classificado 1 ponto, 2º classificado 2 pontos e assim sucessivamente. Em caso de empate será vencedora a equipa cujo 4º elemento chegue primeiro á meta, ou seja, será desempatado a favor da equipa que feche primeiro.

PROVA JOVEM**1. Prémios**

ESCALÃO	Individuais		Coletivo
	Feminino	Masculinos	
Benjamins A	Troféu, 1º 2º 3º	Troféu, 1º 2º 3º	Geral no conjunto de todos os escalões de Benjamins a Juvenis 1º troféu 2º troféu 3º troféu
Benjamins B			
Infantis			
Iniciados			
Juvenis			

PROVA PRINCIPAL**2. Prémios**

ESCALÃO	Individuais		Coletivo
	Feminino	Masculinos	
Geral Prova Principal	1º 2º 3º 50€ 25€ 15€	1º 2º 3º 50€ 25€ 15€	<u>GERAL EQUIPAS</u> PROVA PRINCIPAL 1º Troféu +100€ 2º Troféu 3º Troféu

Haverá uma meta volante ao km (ainda a definir pela organização).

Prémio ao 1º atleta que passar na meta volante (prémio ainda a definir pela organização).

Prova de Atletismo Adaptado, com atletas com deficiência - Motora/Sensorial (Visual e Auditiva) / Intelectual, com classificação Geral Feminina e Classificação Geral Masculina, Troféus para os 3 primeiros classificados Geral, Masculinos e Femininos. Caso haja interesse em participação de atletas de cadeira de rodas haverá classificação também para eles.

Prémio para a maior equipa, a terminar a prova principal (± 10.500 mts), a definir pela organização.

ENTREGA DE PREMIO

A entrega de prémios dos escalões de formação será logo após a realização da prova Jovem.
Para a prova principal a entrega de prémios será após a chegada do último atleta
As mesmas serão junto ao clube C.P.R. A-do-Barbas.

4.2.2 Divulgação Classificação

O participante autoriza que a sua classificação e identificação constem do ficheiro de classificações que a Organização poderá ter de submeter à Federação Portuguesa de Atletismo, para efeitos de gestão da Modalidade, designadamente, para que conste no Portal do Atletismo Português e nos Rankings da Modalidade.

4.3. Prazos para reclamação de classificações

Qualquer reclamação ou protesto tem de ser apresentado por escrito ao júri da prova até 30 minutos após a divulgação dos resultados, juntamente com a quantia de 50 euros, a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

5. Arbitragem

O dispositivo de arbitragem da prova estará ao encargo da ADAL e da empresa Recorde Pessoal, com sistema de cronometragem eletrónica.

Os casos omissos na prova serão resolvidos pela ADAL, de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

6. Circulação de Veículos

A Organização, com a colaboração das autoridades, tentará impedir o tráfego na altura das provas. É rigorosamente proibido o acompanhamento dos atletas por viaturas e a não observância desta determinação implica a imediata desclassificação do(s) atleta(s) participante(s).

7. Publicidade e direitos de imagem

Os participantes são livres de captar imagens e vídeos do evento.

A organização, patrocinadores e parceiros que colaboram na realização das provas podem usar qualquer imagem da mesma.

7.1 PROTEÇÃO DE DADOS

Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos de processamento no evento nomeadamente, seguradora, lista de inscritos, notícias e classificações. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para geral@recordepessoal.pt.

8. Responsabilidade Ambiental

Todos os espaços onde decorrerá este evento devem ser conservados e mantidos limpos e preservados para que no futuro todas as pessoas possam caminhar ou treinar nas mesmas condições anteriores ao evento.

Os participantes devem manter consigo qualquer lixo até ao PA's mais próximo onde existirão recipientes próprios para a recolha e separação dos mesmos a fim de serem reciclados.

9. Apoio e Emergência

A organização dispõe de equipas de apoio, socorro e emergência para prestar cuidados aos participantes. No dorsal estará impresso um número de emergência da organização.

A organização dispõe de pessoal de apoio em alguns locais que podem reter ou até mesmo retirar da prova o participante que não esteja em condições de prosseguir.

10. INFORMAÇÕES

10.1. Como chegar

Saída IC2 direção Maceira, após rotunda dos Campos virar na direção de A-do-Barbas, junto à capela virar à direita e seguir em frente até chegar à sede do CPR. A-do-Barbas.

A8 saída n.º 24 seguir direção Maceira, rotunda da Cerca seguir direção Maceira, após 700m virar na direção de A-do-Barbas, seguidamente junto à capela virar à direita e seguir em frente até chegar à sede do CPR. A-do-Barbas

Coordenadas GPS 39° 40'24''N 8° 55'25''W

10.2. Locais a visitar

- Pode ainda visitar a zona da Amazônia – Maceira (Coordenadas GPS 39° 40'51''N 8° 53'37''W)
- Pode Visitar a Barroquinha e o Santo Amaro (Coordenadas GPS 39° 41'05''N 8° 53'06''W).
- Num raio de 20/30k pode visitar Fátima, Batalha, Nazaré.

11. Casos Omissos

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de acordo com os regulamentos da I.A.A.F.

12. Cancelamento do Evento

O cancelamento do evento pode ocorrer devido a fatores externos à organização: catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação. Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

13. Direção Técnica da Prova

A direção técnica da prova estará ao cargo de Joaquim Gomes.

Data: 15 de outubro de 2025 - Versão 0

